

PROGRAMME AQUAGYM 2026-2027

| | | | | |
|----------|------------------------------|--|-------------------------|------------------------|
| LUNDI | 12H30 CARDIO | 16H15 DOUCE | 18H45 TONIQUE | |
| MARDI | 11H15 DOUCE | 12H30 CARDIO | 18H00 CARDIO | |
| MERCREDI | 12H00 AQUAPILATE | 18H45 CARDIO | | |
| JEUDI | 11h15 DOUCE | 12H00 AQUAPALME <small>*La séance se déroule dans le grand bassin</small> | 12H30 CARDIO | 18H45 CARDIO |
| VENDREDI | 11H15 DOUCE | 12H30 TONIQUE | | |
| SAMEDI | 11H00 GRAND BASSIN | 12H00 CARDIO | | |

■ Douce - Idéale pour les débutants, séniors ou rééducation
■ Tonique - Niveau intermédiaire, équilibré
■ Cardio - Pour un entraînement dynamique - Bonne condition physique requise

Début des cours le 7 Septembre 2026. Fin des cours samedi 26 juin 2027.

| TARIFS AU 1er JANVIER 2026 | SEPTEMBRE A JUIN | | JANVIER A JUIN | | AVRIL A JUIN | |
|----------------------------|------------------|-----------|----------------|-----------|--------------|-----------|
| | Le Chesnay | Extérieur | Le Chesnay | Extérieur | Le Chesnay | Extérieur |
| 1 COURS PAR SEMAINE | 238 € | 310 € | 158 € | 206 € | 81 € | 107 € |
| 2 COURS PAR SEMAINE | 345 € | 448 € | 232 € | 302 € | | |
| 3 COURS PAR SEMAINE | 477 € | 620 € | | | | |