

Le Guide des bons plans

La santé

Le logement

La mobilité

La vie quotidienne

Santé



Amélie.fr

propose un remboursement de séances chez le psychologue



Point d'écoute jeunes (PEJ)

offre une écoute, un accueil et une orientation aux jeunes âgés de 12 à 25 ans et peut accueillir les parents



La Complémentaire santé solidaire

est une aide pour vous aider à payer vos frais médicaux



CMPP VERSAILLES

propose des consultations de psychothérapie et de rééducation aux jeunes âgés de 3 à 20 ans assurées par des professionnels de la santé



Médecins de Rue

soigne gratuitement en liaison avec les services sociaux, les associations caritatives et les professionnels de santé



Centre de santé sexuelle de Versailles

est un lieu gratuit, ouvert à tous, et dans lequel chacun bénéficie d'une écoute en toute confidentialité. Le centre propose des consultations médicales

Santé



Centre de protection maternelle et infantile (PMI) de Versailles

est un lieu gratuit ouvert à tous, et dans lequel sont accueillies les femmes enceintes et les enfants de moins de 6 ans



France Victimes 78

est une association d'aide aux victimes gratuite et confidentielle avec un soutien psychologique et une aide juridique



Croix rouge

propose des formations de prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1) afin d'acquérir les compétences nécessaires aux gestes de premier secours



Maison des adolescents

est un lieu dédié aux adolescents et jeunes adultes de 12 à 25 ans, leur famille et les professionnels qui les entourent



Les Bureaux d'aide psychologiques universitaires (BAPU)

sont des centres de consultation ouverts à tous les étudiants qui souhaitent une aide psychologique

Santé



Nighline

améliore la santé mentale étudiante en agissant à l'échelle individuelle, collective et sur l'environnement de l'étudiant



Fil santé jeunes

est un dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans



Soliguide

est une plateforme qui référence les lieux et services utiles et accessibles aux personnes en difficulté



Accueil jeunes de l'hôpital Mignot

est un lieu d'écoute, d'information et d'accompagnement avec des conseillers conjugaux sur la santé, les relations amoureuses, la sexualité



Non aux addictions, Oui à ma santé !

est un programme du CIDJ d'information et de prévention des dépendances pour échanger sans tabou et réfléchir à des solutions.

Santé



Des préservatifs masculins et féminins gratuits en pharmacie

Les jeunes de moins de 26 ans ont le droit aux préservatifs gratuits, à récupérer en pharmacie



Centre de soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Chaque antenne est généraliste, elle propose des soins quelle que soit l'addiction



Les consultations jeunes consommateurs (CJC)

est une aide aux jeunes et à leur entourage. L'objectif de ces consultations est d'accueillir des jeunes consommateurs en questionnement sur leur consommation, ainsi que leur entourage.



La Cnaé, un nouveau service dédié au bien-être des étudiants

est un dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination 0 800 737 800
cnaes@enseignementsup.gouv.fr

Logement



RJT Laura Georges

sont des résidences dédiées aux jeunes de 18 à 25 ans en alternance ou jeunes actifs



Ma demande de logement social

est un organisme qui vous suit pour toutes les démarches liées aux logements sociaux et aux demandes de foyer de jeune travailleur (FJT)



Garantie Visale

est un dispositif qui vous permet de bénéficier gratuitement d'un garant fiable et sérieux pour votre futur logement si vous avez entre 18 et 30 ans OU si vous êtes salariés de + de 30 ans (soumis à conditions)



Ensemble de génération

est un logement solidaire et une vraie entraide entre les générations. Tu es apprenti, alternant, jeune actif. Il suffit d'avoir moins de 30 ans



Avancer les frais de garant

propose d'alléger les locataires de certains frais en prenant en charge le versement du dépôt de garantie



Projets Solidaires Kaps

permet à des jeunes de moins de 30 ans (étudiants, jeunes actifs) de vivre dans une colocation à loyer modéré au cœur d'un quartier populaire

Logement



Action logement

propose de trouver un logement parmi de nombreuses solutions mises à votre disposition : logement social, temporaire, intermédiaire ou privé en fonction de votre situation



L'aide personnalisée au logement

permet de réduire le montant de votre loyer ou redevance si vous êtes locataire ou résident en établissement



Le Pari Solidaire

propose des chambres chez des seniors de 60 ans et plus sur Paris aux jeunes actifs et étudiants de 18 à 30 ans



L'aide à l'installation des jeunes

est accordée sous certaines conditions, sous forme de prêt et/ou éventuellement de subvention pour l'achat d'équipements ménagers ou de mobilier. Elle est plafonnée à 1300 €



Crous logement

sont des logements gérés par le Crous qui sont prioritairement attribués aux étudiants dont la famille dispose de faibles ressources. Les critères sont les mêmes que pour le calcul de la bourse

Logement



Cohabilis

propose des logements intergénérationnels pour répondre aux problèmes de l'isolement des personnes âgées et de l'insuffisance de logements pour les jeunes de 18 à 30 ans.



Crous LOKAVIZ

propose des annonces de logements étudiants. Logements privés ou résidences CROUS.



Cohébergement.com

est un site où trouver rapidement une chambre à louer chez des habitants pour les étudiants



Mobil jeunes

est une subvention qui permet de prendre en charge une partie du loyer chaque mois et pour une durée d'un an. Elle s'adresse aux jeunes de moins de 30 ans, en formation en alternance



Le dossier social étudiant (DSE)

est un dossier unique qui permet aux étudiants de demander une bourse pour ses études et/ou un logement dans une résidence étudiante Crous

Logement



ImmoJeune.com

permet aux étudiants de trouver un logement étudiant plus de 300 000 offres de logements partout en France



SmartGarant

est un garant 100% digital facilitant l'accès aux logements aux locataires. Il s'adresse à tous types de profils : étudiants, étudiants boursiers, jeunes actifs etc.



MondoPal

est une plateforme dédiée aux étudiants qui propose des packs regroupant tout le nécessaire pour le logement. Le but, s'installer facilement, rapidement et pour moins cher sur son campus.



Emmaüs

permet de trouver des meubles à petit prix, cela peut être une bonne idée pour un jeune étudiant qui souhaite meubler son appartement .



Un pas vers ton logement !

ProjetToit

est un service associatif gratuit pour aider les jeunes dans leur projet de logement. Questions/Réponses, prise de RV en ligne

Mobilité



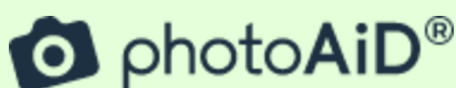
La Région Île-de-France

«propose un financement du permis B des jeunes franciliens en formation ou suivis par une structure d'insertion professionnelle ou en recherche d'emploi



La maison de l'Europe

est une association initiatrice de projets européens, afin de sensibiliser le grand public aux enjeux européens. C'est un relais de proximité entre les institutions européennes et le citoyen



L'Éditeur de photo d'identité et de passeport

est un logiciel pour faire des photos d'identité sur ordinateur destiné à l'usage professionnel et privé



MAPS.ME

propose des cartes à télécharger hors ligne du monde entier à l'étranger



Eurodesk

est un réseau européen qui informe les jeunes sur les possibilités pour bouger à l'étranger et les aide à construire et à concrétiser leur projet

Mobilité



La carte avantages jeunes

permet de bénéficier d'une réduction de 30% pour le titulaire sur TGV INOUI et INTERCITÉS en direct, en dernière minute et même en période de grands départs

Erasmus +



est un programme d'échange d'étudiants entre les universités, les grandes écoles européennes à travers le monde entier



Sac à dos

est un dispositif créé et développé par Vacances Ouvertes pour accompagner la construction d'un départ en vacances en autonomie en France ou en Europe



Copines de Voyage

l'agence de voyage digitale spécialiste du voyage organisé pour femme seule. Partez avec des inconnues, revenez avec des copines !



Euro Guidance

est un guide de ressources de recherche de stage, étude, de cours de langue pour partir à l'étranger dans toute l'Europe pour les lycéens, les alternants, les salariés et les demandeurs d'emploi

Mobilité



Carte jeunes européen

est le nouveau sésame pour voyager tout en profitant d'un maximum de bons plans quelle que soit sa nationalité et de pouvoir découvrir de nouvelles activités en France et à travers l'Europe



Découvrir le monde. jeunes. gouv

est le site d'informations publiques sur la mobilité européenne et internationale des jeunes. Il recense de nombreux programmes régionaux



Fée rêvée

est une agence en lien avec des familles sur le long terme et qui place de nombreux étudiants qui souhaitent être Au pair aux USA, au Canada, en Irlande, en Europe, Australie, Nouvelle-Zélande et Chine



Année de césure

est un break que vous pouvez faire durant vos études supérieures, en prenant 1 ou 2 semestres de césure par cycle d'études (licence, master, doctorat), mais attention cette période n'est pas automatiquement accordée



Karos

est une application de covoiturage pour les trajets domicile travail : simple, rapide et sans contrainte

Mobilité



Départ 18:25

le programme d'aide aux vacances des jeunes. Séjours à la mer, à la montagne ou en city-trip en Europe. Il offre toute l'année un large choix de séjours adaptés au budget des 18-25 ans avec une aide financière allant jusqu'à 250 €



Duolingo

est une application gratuite, fun et efficace pour apprendre une langue plus de 30 langues en ligne



Union européenne

Portail européen de la jeunesse

est un site au niveau européen et national sur les possibilités et les initiatives présentant un intérêt pour les jeunes qui vivent, apprennent et travaillent en Europe.



Cultural care au pair

est la plus grande agence Au Pair au monde.



EURES

est un site de recherche d'emploi idéal en Europe. Tu trouveras sur le site les conditions de vie et de travail dans ton pays de préférence

Vie quotidienne



1 jeune 1 solution

est un site pour les jeunes entre 15 et 30 ans. Découvrez toutes les solutions pour votre avenir : simulateur d'aides financières, recherche d'alternance ou d'emploi



Le pass culture

est un dispositif qui a pour but de faciliter l'accès des jeunes de 18 ans à la culture en leur offrant un crédit de 300€ utilisable pendant 24 mois pour découvrir ou réserver des sorties culturelles



Cartes citoyen de paris

propose de nombreuses surprises telles que des activités sportives, des ateliers citoyens, événements exclusifs. Chaque mois, découvrez des dizaines d'événements citoyens, culturels et festifs



La cravate solidaire

est un association qui collecte en entreprise et auprès des particuliers des tenues professionnelles pour homme et femme



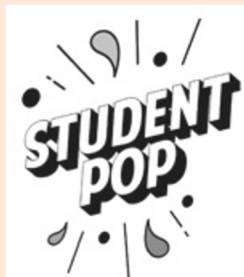
Projet professionnel

propose de vous aider à financer le développement de votre entreprise dans les Yvelines et de donner un nouvel essor.

Vie quotidienne



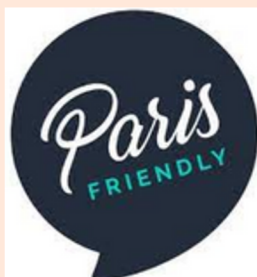
Maison des Créateurs d'Entreprise
a pour but de lutter contre le chômage, la précarité et l'inactivité en grande partie dans les quartiers prioritaires par le biais de la création d'activités



Student Pop
est un site de recherche d'emploi afin d'effectuer des petites missions adaptées à ton emploi du temps



La Ruche
propose d'accompagner l'entrepreneur en devenir ou celui qui veut se développer, à travers différents accompagnements accessibles sous conditions d'éligibilité et avec de la formation



Paris Friendly
est un site de bons plans et de sorties sur Paris et la région parisienne.



Soliguide
propose des lieux où trouver une aide alimentaire, une assistance sociale, des associations et de nombreux services solidaires gratuits

Vie quotidienne



Too Good To Go

est une application de lutte contre le gaspillage alimentaire, qui vous permet de récupérer les invendus de commerçants, à petit prix



L'Etudiant

est un site de référence pour vous aider à réussir votre orientation, choisir vos études et trouver votre futur métier. Retrouvez toute l'actu de l'enseignement supérieur et des bons plans



Le crous

propose pour tous les étudiants boursiers de bénéficier de deux repas par jour à 1 € dans les restaurants universitaires gérés par les Crous



Yuka

est une application mobile qui permet de scanner les produits alimentaires et d'obtenir une information claire sur l'impact du produit sur la santé



Frigo magic

est une application qui transforme ton frigo en mine d'or ! 4 800 recettes qui s'adaptent à tous les ingrédients restant dans ton frigo...

Vie quotidienne



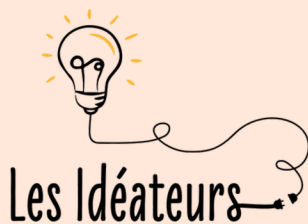
We act for good

est un programme de changement de comportement qui, grâce à la puissance du digital, simplifie le passage à l'action et transforme les gestes de chacune et de chacun en actions collectives



Aide bafa fles

est une aide au Bafa qui peut être financée sur la formation générale et l'approfondissement par la CAF, les mairies ou le Conseil Général Départemental



Les idéateurs

propose d'accompagner et d'encourager les jeunes adultes dans toutes les initiatives Pour renforcer toutes les connexions qui permettront d'établir un « continuum » de créativité entre les jeunes et le monde



Mentor et Moi

propose aux jeunes de devenir mentor afin d'aider des enfants, des collégiens, des lycéens ou des étudiants. Vous pouvez aussi être accompagnés en fonction de vos besoins et Mentor et Moi s'occupe du reste



Stych

est une auto-école agréée par la préfecture, qui mêle le meilleur des outils digitaux et des agences physiques, pour aider des élèves dans toute la France

Vie quotidienne



La Ressourcerie du Chaudron

est ouverte à tout public et permet aux personnes en difficulté de s'équiper à moindre coût grâce aux dons ou à la vente à petits prix lors de journées solidaires ou via des organismes sociaux ou humanitaires



La carte ISIC

permet de bénéficier de tarifs avantageux pour organiser son voyage à l'étranger. Elle permet de prouver son statut d'étudiant dans plus de 130 pays et peut être acquise à partir de 12 ans. Elle coûte 13 €



Le Pass'Sport

est une allocation de rentrée sportive de 50 euros par enfant/jeune adulte pour financer tout ou partie de son inscription dans une association sportive volontaire



WeWard

est une application qui calcule votre distance parcourue à pied chaque jour. Le principe est simple, plus vous marchez, plus vous gagnez



Pass +

est une aide financière de 80 € pour des activités sportives ou culturelles pour tous les jeunes âgés de 11 à 18 ans, scolarisés dans les Hauts-de-Seine et les Yvelines

Vie quotidienne



LABAZ

est une application gratuite de la Région pour les 15-25 ans. Elle propose des aides et des bons plans à portée de main



La Boussole des jeunes

est un site qui te met en relation avec des professionnels pour bénéficier de services adaptés



Reconnaître et valider ses compétences bénévoles

est site dédié à la validation des acquis de l'expérience de bénévole : vous y trouverez les diplômes et formations certifiantes, un espace accompagnement et des outils pratiques



France Identité

est une application qui vous permettra de prouver votre identité en ligne et de maîtriser la diffusion de vos données d'identité.



jeveuxaider.gouv.fr

Trouvez une mission de bénévolat dans une association, organisation publique ou une collectivité territoriale, sur le terrain ou à distance.