

PROGRAMME AQUAGYM 2025-2026

LUNDI	12H30 	16H15 	18H45 
MARDI	11H15 	12H30 	18H00 
MERCREDI	12H00 	18H45 	
JEUDI	11h15 	12H30 	18H45 
VENDREDI	11H15 	12H30 	
SAMEDI	11H00*  *La séance se déroule dans le grand bassin	12H00 	

-  Douce - idéale pour les débutants, séniors ou rééducation
-  Tonic - niveau intermédiaire, équilibré
-  Cardio - pour un entraînement dynamique

Début des cours le 8 Septembre 2025. Fin des cours samedi 27 juin 2026.